Laserljus – förebyggande - återhämtning - friskvård!

Kvällsseminarium ons 14 mar 17.30-21.00

Välkommen till ett annorlunda laserseminarium. Att solljus är bra för kropp och själ vet vi alla. Nu forskas det just inte på effekterna av solen men väl med laserljus på celler, djur och människa. Ofta handlar studierna om smärta och läkning. Sällan pratas det om ljus och celler.

Cellulär hälsa!
Det ser väldigt bra ut med ljusbehandling på cell och djur. Några exempel. Laserljus minskar celldöd vid olika typer gifter t ex metanol[1], cyanid[2]. Även skadlig strålning[3] i olika former skyddar laser mot. Ljus minskar oxidativ stress[4] och skadliga nivåer av inflammation[5] (TNF-α). En studie antyder att laser kan förlänga cellens programmerade livstid[6].

I dagens moderna samhälle med allt sämre mat och miljö tror vi friskvårdslaser har en ljus framtid.

INNEHÅLL:

17:30 Praktisk genomgång av olika lasrar.
17:45 Workshop, del 1: Förebyggande nackbehandling i smågrupper.
18:45 Kaffe med smörgås
19:15 Special – laser förebyggande, återhämtning och friskvård
20:00 Workshop, del 2: Behandling i smågrupper.
20:45 Frågestund

Kursledare:
Irradias certifierade laserterapeuter med 10-20 års laservana.

Förkrav: Inga.
Datum & tid: ons 14 mar kl 17.30-21.00.
Plats: Freys Hotel, Bryggargatan 12
101 31 Stockholm. Tel. 08-506 21 330
Anmälan: Anmälan till kurser@irradia.se eller via Irradias hemsida. Begränsat antal platser.
Ingår: Kursmaterial, kaffe & smörgås.

Seminariet är kostnadsfritt

Samtliga kurser på www.irradia.se
Se filmer på Irradia.se/filmer

1. Eells JT, Henry MM, Summerfelt P, Wong-Riley MTT, V Buchmann E, Kane M, Whelan NT, Whelan HT.. 2003; 100(6):3439–3444. [PubMed: 12626762]
2. Liang HL, Whelan HT, Eells JT, Meng H, Buchmann E, Lerch-Gaggl a, Wong-Riley M.. [PubMed: 16464535]
3. Photomed Laser Surg. 2015 Feb;33(2):82-91. doi: 10.1089/pho.2014.3824. Epub 2015 Feb 5.
4. Assis L, Moretti AIS, Abrahão TB, Cury V, Souza HP, Hamblin MR, a Parizotto N,Carlos S. NIH Public Access. 2013; 44(9):726–735.
5. Lasers Med Sci. 2018 Feb;33(2):279-286. doi: 10.1007/s10103-017-2364-x.Epub 2017 Nov 3.
6. Huang L, Wu Z, Mo H. [Experimental study of effect of low power laser on telomere length of cells]. Sheng Wu Yi Xue Gong Cheng Xue Za Zhi. 2013; 30 (3): 592-596.